

Dengue Fever



What is Dengue Fever?

Dengue is a disease caused by any one of four closely related dengue viruses. Dengue viruses are spread to people through the bite of an infected mosquito.

Where does Dengue occur?

Dengue occurs in many tropical and sub-tropical areas of the world, particularly:

- sub-Saharan Africa,
- the Middle East,
- Southeast Asia,
- and Central and South America.

Except for Mexico, Puerto Rico, small areas in Southern Texas and Florida, dengue transmission does not occur in North America.

How do people get dengue?

Dengue viruses are spread to people through the bites of infected *Aedes* species mosquitoes. The same types of mosquitoes that spread Zika & Chikungunya

For more information, please visit:

- www.cdc.gov/dengue/index.html
- www.health.ny.gov/diseases/communicable/dengue_fever/fact_sheet.htm

Symptoms:

Mild Dengue

- Typically, last 2-7 days. Most people will recover after about a week. Fever with any of the following:
 - Eye pain
 - Muscle Pain
 - Bone Pain
 - Joint Pain
 - Headache
 - Nausea/vomiting
 - Rash

Severe Dengue

- Warning signs usually begin in the 24-48 hours after your fever has gone away
 - Belly pain, tenderness
 - Vomiting
 - Bleeding from the nose or gums
 - Feeling tired, restless, or irritable

Testing

- See your doctor or other healthcare provider if you have symptoms of dengue and live in or have recently traveled to an area with risk of dengue
- A blood test is the only way to confirm the diagnosis

Treatment

- There is no specific medicine to treat dengue.
- Severe dengue is a medical emergency. It requires immediate medical care at a clinic or hospital.

Prevention

- Reduce mosquito exposure
- Use mosquito repellents
- EPA registered repellents with DEET
- Wear long sleeved shirts and long pants
- Empty standing water from outdoor containers



Dengue

¿Qué es el dengue?

El dengue es una enfermedad causada por cualquiera de los cuatro virus del dengue estrechamente relacionados. Los virus del dengue se transmiten a las personas a través de la picadura de un mosquito infectado.

¿Dónde ocurre el dengue?

El dengue ocurre en muchas áreas tropicales y subtropicales del mundo, particularmente:

- Africa Sub-sahariana,
- el medio Oriente,
- El sudeste de Asia,
- y Centro y Sudamérica.

A excepción de México, Puerto Rico, pequeñas áreas del sur de Texas y Florida, la transmisión del dengue no ocurre en América del Norte.

¿Cómo se contrae el dengue?

Los virus del dengue se transmiten a las personas a través de la picadura de mosquitos infectados de la especie Aedes. Los mismos tipos de mosquitos que transmiten Zika y Chikungunya

Para más información por favor visite:

- www.cdc.gov/dengue/index.html
- www.health.ny.gov/diseases/communicable/dengue_fever/fact_sheet.htm

Pruebas

- Consulte a su médico u otro proveedor de atención médica si tiene síntomas de dengue y vive o ha viajado recientemente a un área con riesgo de dengue.
- Un análisis de sangre es la única forma de confirmar el diagnóstico.

Tratamiento

- No existe un medicamento específico para tratar el dengue.
- El dengue grave es una emergencia médica. Requiere atención médica inmediata en una clínica u hospital.

Prevención

- Reducir la exposición a los mosquitos
- Utilice repelentes de mosquitos
- Repelentes registrados por la EPA con DEET
- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Vacíe el agua estancada de los contenedores al aire libre

Síntomas: Dengue leve

- Normalmente, dura de 2 a 7 días. La mayoría de las personas se recuperarán después de aproximadamente una semana. Fiebre con cualquiera de los siguientes:
 - Dolor de ojo
 - Dolor muscular
 - Dolor de huesos
 - Dolor en las articulaciones
 - Dolor de cabeza
 - Náuseas vómitos
 - Erupción

Dengue severo

- Las señales de advertencia generalmente comienzan entre 24 y 48 horas después de que la fiebre haya desaparecido.
 - Belly pain, tenderness
 - Vómitos
 - Sangrado de la nariz o las encías.
 - Sentirse cansado, inquieto o irritable